

Gefühle

beschreiben mit Winny,
dem kleinen Nilpferd



Und anschließend
bewegen wir uns
und drücken unsere Gefühle aus.



Gefühle zu kennen, zu benennen und auszudrücken ist ein wichtiger Schritt für die gesunde Entwicklung von Kindern. Kinder, die ihre Gefühle verstehen, können besser mit sich selbst und anderen umgehen, Konflikte lösen und Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten aufbauen.



Mit **Winny, dem kleinen Nilpferd**, erleben Kinder viele Situationen, in denen verschiedene Gefühle entstehen. Durch die Geschichte und die passenden Bewegungen können die Kinder die **Gefühle** besser **verstehen, benennen** und auf **spielerische Weise ausdrücken**.

WIR FÖRDERN:



SOZIALE KOMPETENZEN

Wir lernen, unsere Gefühle zu erkennen, sie zu teilen und Verständnis für andere zu entwickeln.



BEWEGUNG

Durch Bewegungen drücken wir unsere Gefühle aus und stärken unseren Körper.



SPRACHE

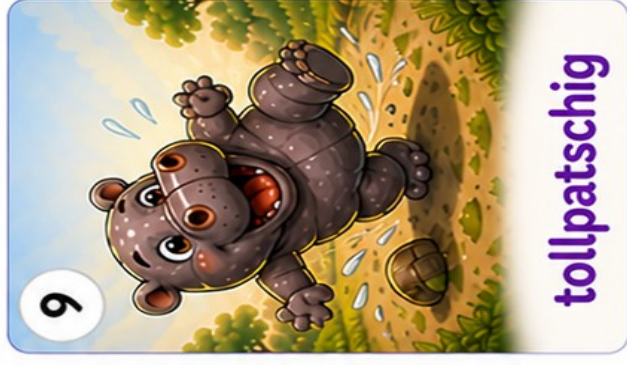
Wir erweitern unseren Wortschatz, indem wir über Gefühle sprechen und sie benennen.



Gemeinsam mit Winny lernen wir – mit Herz, Bewegung und Sprache!



Jedes Gefühl ist wichtig!







21

ängstlich



22

zufrieden



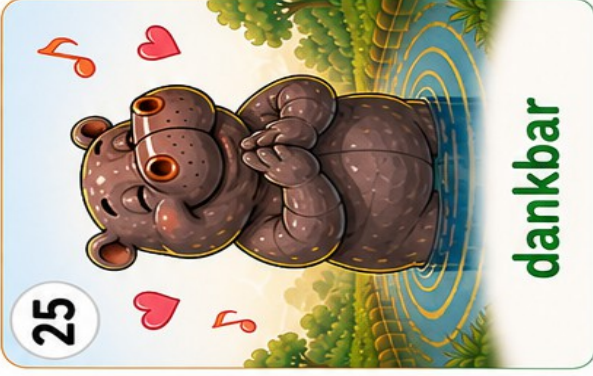
23

wütend



24

fröhlich



25

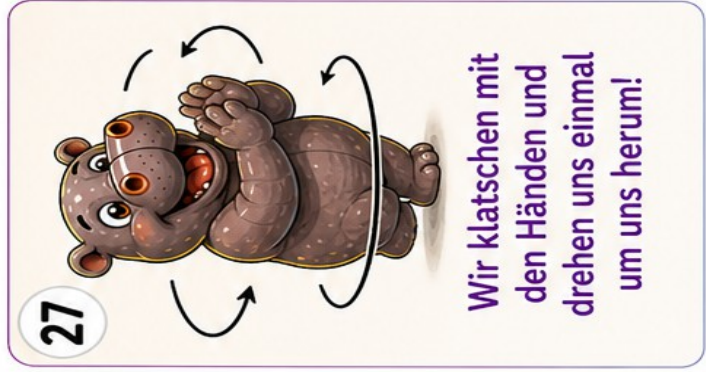
dankbar



26

Wut:

Wir stampfen mit den Beinen auf den Boden!



27

Wir klatschen mit den Händen und drehen uns einmal um uns herum!



28

Wir springen auf einem Bein, so wie das Nilpferd!



29

Wir tanzen und wackeln mit dem Po!



30

Wir halten unsere Hände fest und sagen ganz laut: Wir haben heute einen tollen Tag zusammen!